

Astuce Couture - Leçon 3

« Je crée ma ceinture élastiquée »



Un peu de ci, un peu de ça
Boutique & Atelier de Loisirs Créatifs

10, rue St Sauveur

50400 Granville

02.33.51.99.68

www.unpeudeciunpeudeca.com

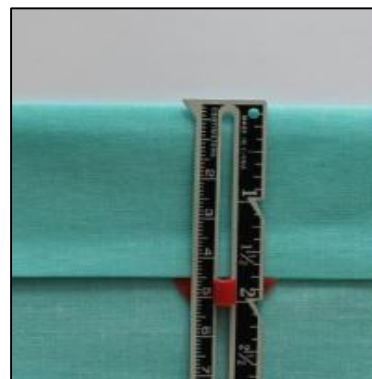
Il me faut :

- Ruban ou tresse élastique de 20 à 40 mm
- [Fil à coudre](#)
- Machine à coudre
- Mètre ruban
- Machine à coudre



1- Tout d'abord, créez un ourlet de 5 mm dans le tissu, et repassez-le afin que celui-ci tienne bien.

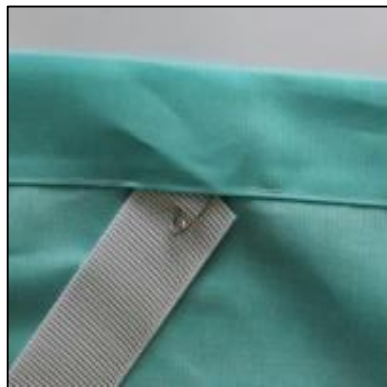
Ainsi il ne s'effilera pas.



2- Pliez de nouveau le tissu, de sorte à créer un ourlet de 4.5 cm, pour recevoir un élastique de 3 à 3.5 cm.

- Repassez l'ourlet afin de le maintenir.

3 - Cousez cet ourlet de 4.5 cm, à 0.5 cm du bord, en laissant une zone décousue de 4 cm. Ainsi, vous aurez une ouverture par laquelle vous pourrez introduire le ruban élastique.

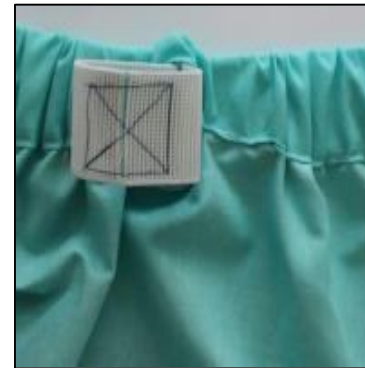


4 - Maintenant, coupez l'élastique. Pour une taille de 70 cm, découpez 50 cm d'élastique.
- Puis, accrochez une épingle à nourrice à une extrémité et faites passer par l'ouverture de l'ourlet.

5 - Passez l'élastique entièrement dans l'ourlet et faites-en ressortir les 2 extrémités.



6 - Procédez à la couture du ruban afin de lier les 2 extrémités.
- Épinglez les 2 bouts d'élastique.



- Cousez !



8 - Refermez la zone laissée décousue de l'ourlet.



Bravo, vous avez réalisé votre ceinture élastique à fronces !